



Casa Ayurveda 

Botiquín azafrán



Tonico cerebral



Ingredientes

- Una pizca de centella asiatica
- Una pizca de azafrán
- 1 taza de leche

Casa
Ayurveda



Preparación

- Calienta la leche, hasta el primer hervor. Agrega la pizca de azafrán y la centella asiatica. Mezcla para integrarla.
- Tomarla por las noches o por las mañanas como desayuno.



Debilidad sexual



Ingredientes

- 1 taza de leche
- Una pizca de azafrán

*Casa
Ayurveda*



Preparación

- Calienta la leche, hasta el primer hervor. Nagrega la pizca de azafrán y mezcla para integrarla.
- Tomarla por las noches o después de las relaciones sexuales.



Menstruación



Ingredientes

- Una cucharada de azúcar integral o mascabo
- Una pizca de azafrán
- 1 taza de leche

*Casa
Ayurveda*



Preparación

- Calienta la leche, hasta el primer hervor. Agrega la pizca de azafrán y el azúcar. Mezcla para integrarla.
- Tomarla por las noches o por las mañanas como desayuno.



Jarabe de azafrán



Ingredientes

- 5 gr. de azafrán
- 50 centímetros cubicos de agua
- 100 gramos de miel de caña
-



Preparación

- Se hierve el azafrán ligeramente durante 5 minutos y cuando se enfrie se añade la miel.
- Aplicar con un suave masaje sobre las encias de los niños en épocas de dentición