



Casa Ayurveda 

Botiquín comino



Fiebre



Ingredientes

- *una parte de semillas comino*
- *una parte de semillas de hinojo*
- *una parte de semillas de coriandro*

*Casa
Ayurveda*



Preparación

- *Mezclar parte iguales de semillas de comino, coriandro e hinojo. Poner a hervir una taza y media de agua con la cucharadita de esta mezcla dentro. Dejar hervir hasta que el agua reduzca a una taza. Apagar el fuego y dejar reposar. Tomar tibio*



Dolor de estómago



Ingredientes

- *1/3 de cucharadita de polvo de comino,*
- *una pizca de asafétida*
- *una pizca de sal*

*Casa
Ayurveda*



Preparación

- *Mezclar. Llevar a la boca y masticar.*



Bactericida bucal



Ingredientes

- *1 cucharadita de semillas de comino*

*Casa
Ayurveda*



Preparación

- *Masticar semillas de comino como desayuno.*

Náuseas o malestar estomacal



Ingredientes

- *1 cucharadita de semillas de comino*
- *Pizca de nuez moscada*

*Casa
Ayurveda*



Preparación

- *Poner a hervir en una taza y media de agua la cucharadita de comino. Dejar que hierva hasta que el agua reduce a una taza. Cuela y agrega la pizca de nuez moscada.*